



سال دوم • ویژه نامه • اردیبهشت ماه ۹۸

گاهنامه علمی فرهنگی وابسته به

انجمن علمی دانشجویی محیط زیست دانشگاه الزهرا



به بهانه روز جهانی کره زمین

بگذاریم زمین قدرک نفس بکشد

ویژه نامه

♦ صاحب امتیاز : انجمن علمی دانشجویی محیط زیست دانشگاه الزهرا

♦ مدیر مسئول و سردبیر : فائزه فلاح

♦ گرافیست و صفحه آرا : فائزه فلاح

بلاغت احمد الحسن



فهرست مطالب

- ۱ سخن سردبیر
- ۲ صدایان را برای نجات زمین بلند کنید
- ۴ وظیفه ما در قبال زمین
- ۴ یک پیشنهاد سبز
- پس آنگاه زمین

سخن سردبیر

■ فائزه فلاح

« اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً »

سوره غافر آیه ۶۴

این روزها به هر سو که می نگریم داد گروهی برای نجات مادر طبیعت از چنگال فرزند نابخردش انسان بلند است. قدری تامل !!!

این فریادها و شعارهای حمایت گرانه را در زندگی روزانه خود چقدر عملی نموده ایم؟! ساده بنگریم و صادق باشیم.

هرکدام از ما چندبار در روز به خود متذکر می شود که :

«فلانی! حواست باشد، اتاقت را که ترک می کنی ولو برای دقایقی کوتاه چراغ آن را خاموش نمائی! شیر آبی را که چکه می کند تعمیر کنی! مدت زمان دوش گرفتن را به حداقل برسانی در این سال های بحران کم آبی! از ظروف یکبار مصرف که بلای جان طبیعت است استفاده نکنی، رژیم غذایی ات را بهبود ببخشی و از گوشت قرمز و سفید کمتری استفاده نمائی! مراقب تفکیک پسماند خشک و ترت باشی و الی آخر»

هرساله به احترام زمین ساعتی، روزی، هفته ای را تعیین می کنیم و مواردی را جهت حفظ محیط زیست در مدت یادشده رعایت می نمائیم. هیچ از خود پرسیده ایم چرا این دغدغه ها را به تمامی اوقاتمان بسط نمی دهیم؟

بیائید با خود قراری بگذاریم و بگوئیم: «شاید من نتوانم یک کشور، یک استان، یا حتی یک شهر و منطقه را در مدت کوتاهی اصلاح کنم و افراد را ملزم به حفظ محیط زیست اما می توانم خود را اصلاح کنم. من در قبال زمین و رفتارهایم مسئولم.»

آنگاه خواهیم دید با گذشت زمان همراهی خانواده و اطرافیان را، صبوری کنیم تا ببینیم گسترش دوست داران محیط زیست را و در نهایت یک جامعه حافظ محیط زیست خواهد شد تنها و تنها اگر هریک از ما از خود شروع کنیم.

همکاران :

انجمن صلح سبز دانشگاه امیرکبیر

فرهاد بلوری - انجمن علمی دانشجویی محیط زیست دانشگاه تبریز

مهسا دهقان قهفرخی - انجمن علمی دانشجویی دانشگاه اترهرا

پل ارتباطی :

 Alzahra.u.environment@gmail.com

 @Environment_ALZ



صدایتان را برای نجات زمین بلند کنید

(به مناسبت روز زمین)

فرهاد بلوری _ کارشناس ارشد عمران گرایش محیط زیست _ دانشگاه تبریز

بهار آن برابر است با پاییز نیمکره شمالی، روز زمین را در همان بهار خودشان برگزار می کنند. هم اکنون بالغ بر ۱۷۵ کشور این روز بسیار مهم را پاس می دارند و به زمین عرض ارادت می کنند. در این میان، کشور ایران نیز مستثنی نبوده و همزمان با کشورهای دیگر دنیا به گرامیداشت روز زمین با عنوان «روز زمین پاک» می پردازند

از اهم برنامه های روز زمین، توجه به «توسعه پایدار» است، مفهومی که به زبان ساده می گوید توسعه ی امروز باشد اما نگاه به آینده ی بشر فراموش نشود. در بیان این مفهوم، تعریف روز زمین به گونه ای است که انسان دستکاری کمتری بر روی کره ی زمین داشته باشد، همان تعریفی که به مذاق مخالفان روز زمین خوش نیامده است و حتی با وجود اهمیتی که به توسعه ی پایدار قائل اند، شرکت در همایش های این روز را تحریم می کنند و بیان می کنند بهترین راه رسیدن به توسعه ی پایدار، تکنولوژی و نوآوری اجتماعی است

سخن آخر آنکه؛ کاش هر روز، دقیقه ای از ۲۴ ساعتان را به عنوان «دقیقه ی زمین» تعیین کنیم و هر روز در آن یک دقیقه به این موضوع بیندیشیم که «امروز من می توانم برای زمین ام چه کنم و چگونه آسیب کمتری به آن برسانم»، چرا که کارهای روزانه و حتی به نظر کوچک ما هستند که در نهایت

سالهاست که روی جایی راه میرویم، غذا میخوریم، میخوابیم و از همه مهمتر زندگی میکنیم که گاهی یادمان می رود چه چیزی زیر پای ماست؟

بله، زمین. این گوهر ناب که خود عناصر و مجموعه های بیشماری را شامل می شود، زیستگاه تمام موجودات زنده ی جهان است. آب و خاک که خود، به تنهایی دنیایی از علم و مدیریت هستند و هرچه مطالعات بیشتری بر روی آنها انجام می گیرد، از عجایب و خواص این دو ماده بیشتر پرده برداشته می شود، جزئی از زمین پهناور ما هستند.

در حقیقت روز زمین، مفهومی فراتر از آب، خاک، جنگل، رودخانه و... دارد؛ بلکه روز زمین، به دیدگاه و احترام ما انسان ها به این نعمت الهی می پردازد که چگونه از آن استفاده کنیم و چگونه با آن رفتار کنیم.

تقریباً پنجاه سال پیش، روزی را برای زمین نامگذاری کردند تا لاقلاً یک روز در سال هم که شده، ما انسان ها نگاهی به زیر پایمان بیندازیم و به روی زمین لبخند بزنیم؛ لبخندی از جنس محبت و دوست داشتن.

روزی که برای زمین اختصاص داده شده است، ۲ اردیبهشت ماه برابر ۲۲ آپریل می باشد که همه ساله در سراسر جهان گرامی داشته می شود و با توجه به اهمیت موضوع، گاهی آن را یک هفته جشن می گیرند و به فعالیت های محیط زیستی می پردازند. البته در نیمکره جنوبی که

تأثیرات بزرگ می گذارند. همچنین فراموش نکنیم که تمام روزهای جهانی که برای حفاظت از محیط زیست نامگذاری می شوند همچون؛ روز زمین، روز آب، روز خاک، روز هوا، روز رودخانه و ... همگی نمادی هستند تا اهمیت موضوع روشن شود و گرنه هر روز و هر لحظه باید به نعمت های خداوند توجه داشت تا ظلمی به آنها نشود

پنجم روز جهانی زمین



EARTH DAY

یک پیشنهاد سبز

مهسا دهقان قهفرخی _ انجمن علمی محیط زیست دانشگاه الزهرا

استفاده از قاشق و چنگال شخصی

دانشجویان دانشگاه الزهرا در دو وعده ی ناهار و شام از قاشق و چنگال یکبار مصرف استفاده می کنند که این تعداد مصرف علاوه بر هزینه بر بودن، آسیب جدی به محیط زیست وارد کرده و منجر به تولید زباله پلاستیکی که در میان زباله ها بیشترین ضرر را برای محیط زیست دارد، می گردد. طبق محاسبات انجمن علمی دانشجویی محیط زیست دانشگاه الزهرا هر دانشجو بطور میانگین در یک سال با کسر ماه های فصل تابستان و تعطیلات نوروزی و روزهای جمعه در سال ۲۷۰ روز و در هر دو وعده ی ناهار و شام حدود ۱۰۸۰ قاشق و چنگال یکبار مصرف ازسلف دریافت می کند. حال بر فرض اینکه سالیانه ۱۵۰۰ دانشجو از سلف به طور مرتب غذا تهیه کنند و در هر وعده از قاشق و چنگال یکبار مصرف استفاده نمایند این رقم به ۱/۶۲۰/۰۰۰ عدد می رسد. بله ! درست خواندید یک میلیون و ششصد و بیست هزار قاشق و چنگال یکبار مصرف !!!

لذا از مسئولین محترم و فعالین محیط زیست دانشگاه الزهرا تقاضا می شود در جهت کاهش و در نهایت حذف این معضل بزرگ محیط زیستی ما را یاری نمایند
پیشنهاد انجمن علمی دانشجویی محیط زیست :

۱. اطلاع رسانی به دانشجویان دانشگاه از طریق تهیه بروشورهای آموزشی و فیلم های آموزشی که از طرف انجمن تهیه می گردد .

۲. توزیع قاشق و چنگال فلزی همانند ظروف فلزی مخصوص غذا در سلف دانشگاه
به امید دانشگاهی سبز و عاری از پلاستیک

وظیفه ما در قبال زمین

انجمن صلح سبز دانشگاه امیرکبیر

روز جهانی زمین هرساله در ۲۲ آوریل ، مصادف با ۲ اردیبهشت در سراسر جهان برگزار می شود و به ما یادآوری می کند که نباید سیاره ی خود، زمین را فراموش کنیم .

✓ چند نکته برای مراقبت از زمین :

✿ صرفه جویی در مصرف کاغذ

✿ استفاده از کیسه پارچه ای در هنگام خرید به جای

پلاستیکی

✿ تلاش برای کاهش تولید زباله و تفکیک پسماند تر و

خشک

✿ کاشت نهال مناسب هر اکوسیستم و منطقه

✿ کمک کردن به انجمن های محیط زیست

✿ یک روز در هفته از رژیم غذایی بدون پروتئین حیوانی

پیروی کنیم .

✿ صرفه جویی در مصرف آب

✿ استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی و دوچرخه

چه بخواهیم چه نخواهیم، در حال حاضر زمین تنها

پناهگاه ماست پس آن را حفظ کنیم، گرمی بداریم و

با آن مهربانانه رفتار کنیم؛ تنها خانه ای را که تا به

حال شناخته ایم .

پس آنگاه زمین
به سخن درآمد
و آدمی، خسته و تنها و اندیشناک بر سرِ سنگی نشسته بود
پشیمان از کردوکار خویش
و زمین به سخن درآمد با او چنین می گفت :
به تو نان دادم من
و علف به گوسفندان و به گاوانِ تو، و برگ‌های نازکِ تره که قاتقِ نان کنی
انسان گفت: می‌دانم
پس زمین گفت: به هر گونه صدا من با تو به سخن درآمدم
با نسیم و باد، و با جوشیدنِ چشمه‌ها از سنگ، و با ریزشِ آبشاران؛
و با فروغلتیدنِ بهمنان از کوه آنگاه که سخت بی‌خبرت می‌یافتم
و به کوسِ تُندر و ترقه‌ی توفان
انسان گفت: می‌دانم می‌دانم، اما چگونه می‌توانستم رازِ پیامِ تو را دریابم؟
پس زمین با او، با انسان، چنین گفت :
نه خود این سهل بود، که پیام‌گزاران نیز اندک نبودند

احمد شاملو



THINK GREEN

SAVE THE EARTH



 t.me/environment_ALZ

 Alzahra.u.environment@gmail.com